



BARBARA SIMONSOHN

DIPLOM – POLITOLOGIN

HOLBEINSTR. 26  
22607 HAMBURG

## Der VII A-Grad

*Diesen meinen Atemzug  
Gebe ich dem Morgen und dem Tag,  
der kommt,  
und der Nacht noch verborgen.  
Ich atme Gottes Atem,  
und ich weiß, wie Du uns liebst,  
und ich wünsche, dass Dein Wille  
der ist, der geschieht.  
(Nedra Carol, „Morgengebet“)*

Der 7. Grad beinhaltet drei Einstimmungen und ein zusätzliches Symbol. Dieser Grad entwickelt und aktiviert vor allem das Kronen-Chakra, den „tausendblättrigen Lotus“ und Sitz höchsten Bewusstseins. Die drei Haupt-Energiezentren arbeiten durch die 7. Grad-Einstimmung wie eine Pyramide zusammen und öffnet uns weit für höhere Energien. Im 7. Grad lernt man eine verstärkende Einstimmung in den 6. und 7. Grad, die man sich selbst und anderen geben kann, und welche die Kapazität und die Qualität der jeweiligen Grade erweitert.

Mit der Entwicklung des Kronen-Chakras, das auch Scheitel-Chakra genannt wird, stellen wir eine intensivere Verbindung zwischen diesem Chakra und den anderen Energiezentren her. Dieses siebte Chakra hat einen besonderen Bezug zur Zirbeldrüse oder Epiphyse, die unter anderem Lichtenergie aufnimmt und transformiert, so dass sie für unseren Körper und unser Drüsensystem zur Verfügung steht. Wir nehmen also mehr Lichtenergie auf. Gleichzeitig ist die Zirbeldrüse zuständig für die Melatonin-Produktion, was nicht nur ein „Schlafhormon“ ist, sondern auch ein kraftvolles Anti-Oxidanz und sogar lebensverlängernd wirkt. Im Alter nimmt die Melatoninproduktion ab, und wir steuern dem entgegen.

Mit dem 7. Grad können wir klarer Prioritäten erkennen und konzentrieren uns immer mehr auf das Wesentliche. Wir gehen verantwortlicher mit unseren Gedanken, Gefühlen und Taten um. Dieser Grad ist der der Selbst-Meisterschaft. Egoistische Ziele treten in den Hintergrund. Unser starker Wunsch wird es, dem Schöpfer und der Schöpfung bestmöglich zu dienen. Unser Ego wird ab gebaut, stattdessen erleben wir Hingabe, Einswerdung und Gegenwärtigkeit. Wenn das Kronenzentrum optimal entwickelt ist, verschmilzt unsere Aura mit dem universalen Energiefeld, und wir sind eins geworden mit unserem göttlichen Ursprung.

Das siebte Chakra ist das Zentrum vollkommenes Verstehens jenseits von Intellekt, jenseits von Subjekt und Objekt. Wir erleben immer mehr vollkommene Stille und reines Sein. Wenn sich das siebte Chakra entwickelt, lösen sich eventuell noch vorhandene Blockaden in den übrigen Chakren auf. Wie ein Leuchtturm senden wir durch das Kronenzentrum Licht nach allen Seiten aus und werden zum Fels in der Brandung, zum Orientierungspunkt in stürmischen Zeiten auch für andere. Dieses Licht berührt die Herzen aller, denen wir begegnen. Jedes Gefühl der Trennung ist aufgehoben, wir erleben die Fülle des Seins oder Glückseligkeit.

Das Symbol, das wir im 7. Grad lernen, verbindet uns mit der Unendlichkeit und hebt die Begrenzungen von Raum und Zeit auf. Noch deutlicher als zuvor werden wir uns unseres unendlichen Potenzials bewusst. Gleichzeitig stellen wir uns voll der Verantwortung, unseren Beitrag für einen Bewusstseinswandel auf diesem Planeten zu leisten. Wir empfinden diese Verantwortung nicht als Belastung, sondern als Geschenk und Freiheit sowie Ausdruck unseres unendlichen Potenzials.

#### Seminarprogramm:

- Teilnehmer bekommen die drei Einstimmungen in den VII. Grad
- Neues Symbol und seine Bedeutung und Anwendung
- Verstärkende Einstimmung in den VI. und VII. Grad
- Erzengel-Meditation
- Lektionen/Prinzipien, die mit dem VII. Grad verbunden sind (natürliche Seelenqualitäten wie Bewusstwerdung, Selbstmeisterschaft, Dienst an der Schöpfung, Bescheidenheit usw.)
- Chakra-Übungen mit dem neuen Symbol
- Direktbehandlung mit den sieben Symbolen auf bestimmten Positionen
- Lakitajappa mit allen Symbolen
- Ausblick auf den IIIB-, VB- und VIIB-Grad.

**Bitte auf einem Extra-Blatt über Erfahrungen mit Reiki berichten, vor allem mit dem VI. Grad! — Bitte 4 Wochen vor Seminarbeginn jeden Tag mindestens 1 Einstimmung geben!**

**Seminarort:**

Integrale Yogaschule · Rentzelstr. 10a · 20146 Hamburg · (10 Min.v. Bhf. Dammtor)

**Unterkunftsmöglichkeiten:**

Hotel „Schanzenstern-Altona“ · (S-Bahn Bahnhof Altona) · Kleine Rainstraße 24-26, 22765 Hamburg · Tel.: 040 - 39 91 91 91 · Mail: [info@schanzenstern-altona.de](mailto:info@schanzenstern-altona.de) · EZ ab 38 €, DZ ab 55 €, Hotel „Raphael“, [www.hamburg-erleben.de](http://www.hamburg-erleben.de), Präsident Krahn Str. 13, (Bhf. Altona), 040 - 380 24-0, EZ ab 95 €, DZ ab 118 €, jew. inkl. Frühstück.  
Bed & Breakfast „Inge Diskau-Blume“, Dorotheenstr. 138, (U-Bahn Sierichstr.), 040 2 79 38 57  
Hotel 'Wagner', [www.hotel-wagner-hamburg.de](http://www.hotel-wagner-hamburg.de), Moorweidenstr. 34, 20146 Hamburg, Tel.: 040 - 45 01 31- 0 (12 Minuten v. Seminarzentrum), EZ ab 80 €, DZ ab 100 € jew. inkl. Frühstück.  
„Instant Sleep“, [www.instantsleep.de](http://www.instantsleep.de), Max Brauer Allee 277, Hamburg, Tel.: 040 43 18 23 10, Nähe S-Bahnhof Sternschanze, DZ ab 28 € p. Pers.  
Hotel Baumann, Kirchenallee 54, 20099 Hamburg, Tel.: 040 - 28 05 65 31, direkt am Hbf, EZ ab 39 €. Stand: Febr. 2011

**Seminarzeiten:**

Sa., 04. Juli 2026,	10.00 – 19.00 Uhr	(1 ½ Std. Mittagspause)
So., 05. Juli 2026,	10.00 – 18.00 Uhr	(1 ½ Std. Mittagspause)

**Seminargebühr:** 750,00 Euro (ermäßigt 650,00)

Bitte als Anzahlung der Anmeldung einen Scheck über € 150,- beifügen oder auf Konto: Barbara Simonsohn, HypoVereinsbank, IBAN DE47200300000002209518, BIC HYVEDEMM300 einzahlen. Falls eine Absage bis 4 Wochen vor dem Seminar erfolgt, werden 75€ als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den VII-A Grad in Hamburg an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Strasse: \_\_\_\_\_

Tel. Nr.: \_\_\_\_\_ Datum des VI. Grades: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung senden an: Barbara Simonsohn, Holbeinstr. 26, 22607 Hamburg

Tel.: 040 - 89 53 38 Fax: 040 - 89 34 97

[www.barbara-simonsohn.de](http://www.barbara-simonsohn.de)